

RAZIONALE

La pratica sportiva, sia amatoriale sia agonistica, dall'età pediatrica alla terza età, espone frequentemente al rischio di traumi dell'arto superiore, la cui gestione richiede un approccio integrato e multidisciplinare. L'evento si propone di offrire un aggiornamento sulle più recenti evidenze scientifiche, sulle tecniche di trattamento e sulle strategie di riabilitazione e prevenzione, con l'obiettivo di ottimizzare il percorso diagnostico-terapeutico e favorire un ritorno sicuro all'attività sportiva. Particolare attenzione sarà dedicata alla personalizzazione delle cure, agli aspetti trasversali clinici, organizzativi e medico-legali, nonché alla gestione delle diverse popolazioni di sportivi. L'originale format basato su brevissime relazioni, concepite come stimolo alla discussione, favorirà il confronto diretto tra esperti e partecipanti. Il valore formativo dell'evento risiederà nel dialogo attivo e nello scambio di esperienze, orientati all'approfondimento critico dei temi trattati, con l'obiettivo di rendere i contenuti chiari, condivisi e immediatamente applicabili nella pratica clinica.

PROGRAMMA

8.30 REGISTRAZIONE

9.00 Introduzione e obiettivi (S. Briano, E. Barisione)
Saluti Istituzionali (A. Bonsignore, S. Ferro, C. Lodi)



SESSIONE 1

Moderatori: S. Briano, G. Demontis

- 9.10 Classificazione degli sport** (G. Ficetto)
9.15 Come si è evoluta la medicina dello sport (P. Greco)
9.20 Gestione iniziale e indirizzo appropriato allo specialista (C. Ribeca)
9.25 Lo sportivo agonista e non agonista (E. Casati)
9.30 Il bambino e l'adolescente sportivo (N. Catena)
9.35 Inquadramento medico legale nelle patologie sportive (A. Bonsignore)
9.40 L'esperienza olimpica di un chirurgo della mano (E. Mijno)

9.45 Discussione

..... I MARATONA

Moderatori: G. Pachera, N. Catena

9.55 Lesioni acute mano: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza.
(A. Zoccolan, C. Arrigoni, I. Cappelletti, M. May)

10.07 Discussione

Moderatori: E. Dapelo, I. Cappelletti

10.25 Lesioni acute polso: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza.
(F. Vitali, E. Mijno, V. Mazzola, G. Demontis)

10.37 Discussione

Moderatori: D. Chiapale, M. Caforio

10.55 Lesioni acute avambraccio: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza
(V. Mazzola, E. Lanari, M. Federici, E. Dapelo)

11.07 Discussione

11.25 COFFEE BREAK



SESSIONE 2

Moderatori: L. Montagnani, G. Maggi, M. Morin

- 11.35 Terapia antinfiammatoria: come usarla nell'atleta** (C. Faveto)
11.40 Adolescente tutela della crescita e prevenzione del sovraccarico (A. Smeraldi)
11.45 Il fisioterapista della mano nello sportivo (F. Rapone)
11.50 Medicazioni, bendaggi funzionali e apparecchi gessati (A. Musso)
11.55 Tendinopatia calcifica della spalla e trattamento infiltrativo percutaneo ecoguidato (A. Persichella)
12.00 Riabilitare lo sportivo come e quando (M. Morin)

12.05 Discussione

..... II MARATONA

Moderatori: M. Federici, M. Stella

12.15 Lesioni acute gomito: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza.
(G. Demontis, F. Ratto, T. Mangano, C. Arrigoni)

12.27

Discussione

Moderatori: S. Ferraro, F. Raffellini

12.45

Lesioni acute spalla: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza.
(F. Roncagliolo, G. Caione, S. Revello, L. Pizzella)

12.57

Discussione

Moderatori: D. Chiapale, S. Briano

13.20

Lesioni acute cingolo scapolare: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza.
(E. Dapelo, F. Raffellini, S. Ferraro, G. Demontis)

13.32

Discussione

13.50

LUNCH



SESSIONE 3

Moderatori: I. Brunetti, L. Montagnani

- 14.30 Farmaci dopanti divieti e pratica clinica** (S. Pozzoli)
14.35 Screening cardiologico nel paziente sportivo (G. Mascia)
14.40 Nutrizione nello sportivo (L. Vitali)
14.45 Il ruolo degli integratori per migliorare la performance (L. Armani)
14.50 Timing rispetto al ritorno allo sport (G. Firpo)
14.55 Discussione

.....

III MARATONA

Moderatori: C. Mazzola, L. Romano

15.05 Lesioni croniche spalla: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza.
(M. Coviello, M. Puhl, F. Raffellini, S. Cappato)

15.17

Discussione

Moderatori: A. Zaino, E. Dapelo

15.30 Lesioni croniche gomito: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza.
(F. Ratto, G. Pachera, N. Catena)

15.42

Discussione

Moderatori: A. Andretta, S. Briano

16.00 Lesioni croniche avambraccio: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza.
(V. Mazzola, E. Lanari, G. Pachera, F. Vitali)

16.12

Discussione

.....

IV MARATONA

Moderatori: T. Selini, S. Briano

16.30 Lesioni croniche polso: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza.
(H. Alhourani, F. Vitali, E. Mijno, C. Stambazzi)

16.42

Discussione

17.00

Lesioni croniche mano: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza.
(C. Rivellino, A. Navarra, S. Vanni, G. Pachera)

17.12

Discussione



SESSIONE 4

Moderatori: I. Brunetti, L. Montagnani

- 17.30 CRPS sindrome algodistrofica nei traumi dello sport** (L. Molfetta)
17.35 Lo sportivo della terza età limiti e libertà, prevenzione delle fratture (M. Pizzonia)
17.40 La gestione del dolore e la gestione dell'edema osseo nello sportivo (E. Ciaravolo)
17.45 Terapie di supporto: benefici e limiti (C. Gonzales Rodriguez)
17.50 La riabilitazione della spalla e del gomito return to play (A. Riva)
17.55 Discussione
18.05 Conclusioni (S. Briano)

INFORMAZIONI

Corso gratuito a numero chiuso. Le iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico sino al raggiungimento del numero previsto (max 100). Id ECM 482518 – 8 Crediti. L'assegnazione dei crediti sarà subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica di apprendimento e al rilevamento delle presenze. **Obiettivo Formativo:** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere. Professioni accreditate: Medico Chirurgo (cardiologia; geriatria; medicina d'emergenza-urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina dello sport; pediatria; chirurgia generale; chirurgia pediatrica; ortopedia e traumatologia; anestesia e rianimazione; medicina legale; radiodiagnostica; medicina generale; Pediatri di Libera Scelta; scienza dell'alimentazione e dietetica; cure palliative; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; reumatologia). Questionario di apprendimento e questionario di qualità anonimo saranno fruibili online al termine del programma per 72 ore.

SEDE AC – HOTEL - Corso Europa - Genova

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per iscrizione accedere alla piattaforma <https://www.medicalinkonline.it/index.php> oppure inquadrare il seguente QR code e seguire la procedura



Se NON sei ancora registrato alla piattaforma: registrati seguendo le istruzioni di seguito:

- 1) una volta effettuata la registrazione riceverai una mail che dovrai confermare
- 2) la tua registrazione sarà quindi accettata dall'amministratore al più presto
- 3) Una volta accettata la registrazione procedi accedendo alla piattaforma e clicca sul corso specifico richiedendo l'iscrizione (*).
- 4) L'iscrizione ti verrà confermata dall'amministratore al più presto.



Se sei già registrato alla piattaforma:

accedi alla piattaforma effettuando il login con le tue credenziali e clicca sul corso richiedendo l'iscrizione. L'iscrizione ti verrà quindi confermata dall'amministratore al più presto.

Provider e Segreteria organizzativa



Medicalink S.r.l. Via Serra, 4/7
16122 - Genova - Tel. 010594541
info@medicalink.it www.medicalink.it

Con il patrocinio di



Con il contributo non condizionante di



MMARATONA ANO 2026

SPORTRAUMANI

12 Giugno 2026

AC Hotel - Corso Europa - Genova

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Stefania Briano

Direttore S.S.D. Chirurgia della Mano e dell'Arto Superiore
IRCCS Azienda Ospedaliera Metropolitana
Plesso: Ospedale Policlinico San Martino – Genova

Equipe: G. Demontis, E. Dapelo, A. Galuppi, G. Pachera, F. Vitali, V. Mazzola

*Fagliare i rami secchi,
per vedere di nuovo il cielo*



Provider Nazionale Standard (Id 523) Medicalink S.r.l. Via Serra, 4/7
16122 - Genova - Tel. 010594541 info@medicalink.it www.medicalink.it