



► OBIETTIVI DEL CORSO E RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obiettivo primario del progetto educativo è rappresentato dal miglioramento dell'integrazione tra il diabetologo ed il medico di medicina generale (MMG), per rendere più efficace ed efficiente la gestione assistenziale del paziente affetto da diabete di tipo 2 attraverso la collaborazione interdisciplinare ed un governo più razionale delle risorse disponibili.

Di particolare importanza è il riconoscimento reciproco del ruolo professionale dei MMG, punto di riferimento dell'assistenza sanitaria primaria, e di quello dei Diabetologi afferenti alla rete ospedaliera e territoriale dei Servizi di Diabetologia, sistema questo all'avanguardia tra i Paesi occidentali. L'integrazione di queste due figure ha, infatti, prodotto negli anni in diverse realtà locali un significativo

miglioramento dei livelli assistenziali con una significativa riduzione del tasso di complicanze micro e macrovascolari e una ottimizzazione delle spese sociosanitarie destinate al paziente diabetico.

Un ulteriore obiettivo che si pone il progetto educativo è quello di fornire un aggiornamento sui temi della diagnosi, della variazione dello stile di vita e della terapia farmacologica del diabete mellito di tipo 2, anche per contribuire al contrasto dell'inerzia terapeutica e dell'inappropriatezza prescrittiva.

Verranno dibattuti sia i benefici che le controindicazioni delle terapie ad oggi disponibili (metformina, sulfaniluree, glinidi, glitazoni, inibitori della disaccaridasi, inibitori della DPP-4, analoghi del GLP-1), le possibili implicazioni rappresentate dalla perdita del controllo glicemico

(livelli di HbA1c > 7%) sulla insorgenza e progressione delle complicanze micro e macrovascolari, nonché gli effetti collaterali maggiormente associati all'uso delle sulfaniluree e delle glinidi (ipoglicemie, incremento ponderale) e dei glitazoni (incremento ponderale, ritenzione idrica con aumentato rischio di scompenso cardiaco e fratture ossee). Verrà inoltre dibattuta, evidenziando e confrontando vantaggi e svantaggi, l'opportunità di intervenire, in caso di fallimento della terapia con metformina, con l'early add-on di terapie innovative.

Attraverso la discussione di casi clinici interattivi tra il diabetologo ed i MMG, si confronteranno i diversi approcci e possibilità terapeutiche e si cercherà di favorire una gestione condivisa del paziente stesso.

► DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Progetto articolato in **45 eventi** residenziali suddivisi in **2 sessioni** da **3 ore** per un totale di **6 ore di formazione**.

Le sessioni si svolgeranno in giornate distinte, con un intervallo di **circa 3 mesi**.

È prevista l'erogazione di un **questionario pre-corso**.

► GIORNATA 1 - PRIMA SESSIONE

Nella prima sessione, della durata di 3 ore, uno o due Relatori (Diabetologi) locali faranno il punto sulla fisiopatologia, diagnosi, monitoraggio e follow-up del paziente affetto da diabete di tipo 2. In questa sessione verrà inoltre affrontato il tema del controllo glicemico globale (HbA1c, FPG e PPG), dei differenti fattori di rischio cardiometabolici (ipertensione e dislipidemia) e delle diverse terapie farmacologiche, valutando i rischi e i benefici dei farmaci tradizionali e di quelli innovativi. La sessione prevederà ampi momenti di discussione e di confronto tra i partecipanti.

Al termine dei lavori della prima sessione i discenti verranno invitati a individuare tra la propria casistica/esperienza uno o più casi clinici analoghi a quelli oggetto della seconda sessione al fine di integrare la presentazione e la soluzione interattiva dei casi clinici accademici della seconda giornata, con la discussione di casi reali oggetto di esperienza diretta del MMG.

► GIORNATA 2 - SECONDA SESSIONE

Nella seconda sessione, molto interattiva, verranno presentati e discussi 3 casi clinici costruiti per esemplificare il corretto iter diagnostico-terapeutico in differenti stadi della malattia diabetica. Dopo la discussione dei casi clinici docente/i e discenti cercheranno di porre le basi per un miglioramento dell'integrazione tra Diabetologo e MMG nella propria realtà locale.



► PROGRAMMA SCIENTIFICO

GIORNATA 1 - PRIMA SESSIONE

DATA

SEDE

- Razionale e obiettivi del progetto Sinergy
- Il diabete mellito di tipo 2: fisiopatologia, fattori di rischio cardiovascolari, progressione e fase cronica della malattia
- Innovazione nella gestione del paziente diabetico e lotta all'inerzia terapeutica: approccio precoce nella diagnosi, nel trattamento e nel riconoscimento della perdita del controllo glicemico
- Discussione
- Obiettivi terapeutici: controllo glicemico globale (HbA1c, FPG e PPG) e controllo cardiometabolico (prevenzione/trattamento co-morbidità CV)
- Discussione
- Terapia non farmacologica (stili di vita)
- Vecchi e nuovi farmaci ipoglicemizzanti nella pratica clinica: benefici e rischi, quando e come usarli, trattamento precoce
- Discussione

GIORNATA 2 - SECONDA SESSIONE

DATA

SEDE

- Linee Guida: algoritmo terapeutico standard SID-AMD 2009-2010
 - 1) Caso clinico interattivo: paziente con diabete mellito di tipo 2 all'esordio clinico.
 - 2) Caso clinico interattivo: compenso glicometabolico non ottimale in paziente in terapia con metformina.
 - 3) Caso clinico interattivo: la sicurezza del trattamento ipoglicemizzante nel paziente diabetico anziano.
- MMG e Diabetologo: gestione integrata ottimale. Ruoli e profili assistenziali delle due figure e implicazioni medico-legali
- Rapporto tra MMG e Diabetologo: come attivarlo nella propria realtà? Proposte e discussione tra i partecipanti
- Conclusioni
- Questionario di Apprendimento



Educazione Continua in Medicina (ECM)

Il corso è stato accreditato nell'ambito del Programma di Educazione Continua in Medicina per 20 medici (MMG) e assegnerà n. 7 crediti formativi. L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica di apprendimento e al rilevamento delle presenze. L'attestato di partecipazione riportante il numero di crediti formativi verrà inviato al domicilio del partecipante dopo aver effettuato tali verifiche. Provider ECM: **Medicalink s.r.l.** (ID 523) con il supporto organizzativo di **CDM Milan s.r.l.**

Iscrizione

L'iscrizione è gratuita. Il corso è a numero chiuso. I nominativi verranno registrati in ordine di iscrizione. È raccomandata l'iscrizione via fax tramite scheda di adesione predisposta, che provvediamo ad allegare, al numero 02 89401298.



Medicalink s.r.l.
Via Serra 4/7 - 16122 Genova
Tel. 010594541 - Fax 010542310
e-mail: info@medicalink.it
www.medicalink.it



CDM Milan s.r.l.
Via Tortona, 15 - 20144 Milano
T. 02 83101383 - F. 02 89401298
E-mail: info.cdm@milan@cdmworldagency.com

Evento sponsorizzato da

